



ランニングダイナミクスポッド
操作マニュアル

本操作マニュアルの内容の一部または全部を当社の承諾なしに転載または複製することはできません。
本操作マニュアルの内容ならびに製品の仕様は、予告なく変更される場合があります。
製品に関する最新・補足情報については、Garmin.co.jpにアクセスしてください。

Garmin®, Garmin ロゴ, ANT+®,は、米国またはその他の国におけるGarmin社の登録商標です。Garmin社の許可を得ずに使用することはできません。
本製品はANT+®の認証を受けています。互換性のある製品とアプリの一覧はwww.thisisant.com/directoryをご覧ください。

目次

はじめに	1
ランニングダイナミクスポッドを装着する	1
ランニングダイナミクスポッドを起動する	1
互換デバイスとペアリングする	1
仕様	2
電池交換	2
お取り扱いについて	2
お手入れ方法	2

はじめに

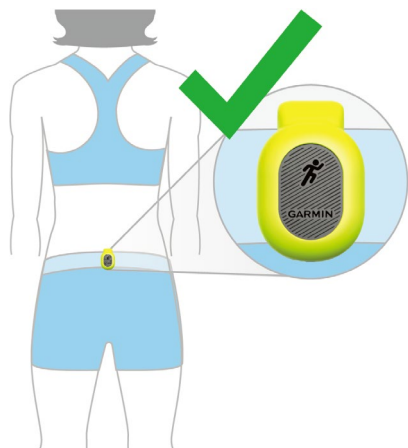
⚠ 警告

製品をご使用になる前に、安全および製品に関する警告と注意事項を必ずお読みください。

ランニングダイナミクスポッドを装着する

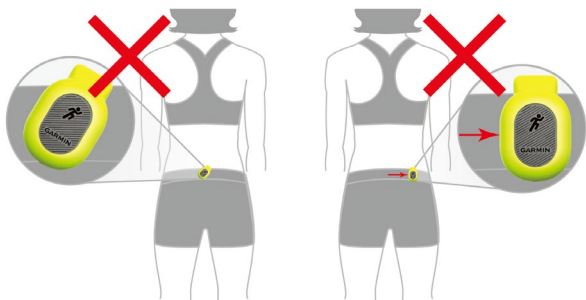
ランニングダイナミクスポッドは、次に示す図のように正しく装着してください。

- 体の背面のウェアのウエスト部分の外側中央に装着する
- センサー発信部の  マークが上向き

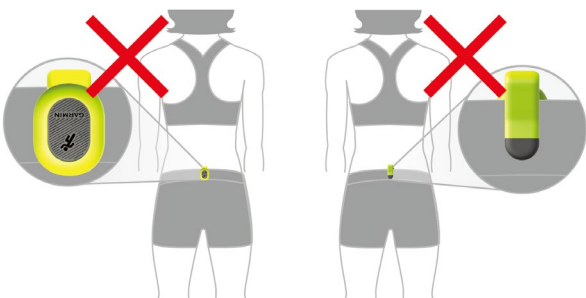


注意：以下の図のように装着してはいけません。

- 斜めにしない
- 中央からずらさない



- 逆さにしない
- 内側に向けない



- 体の前面に装着しない

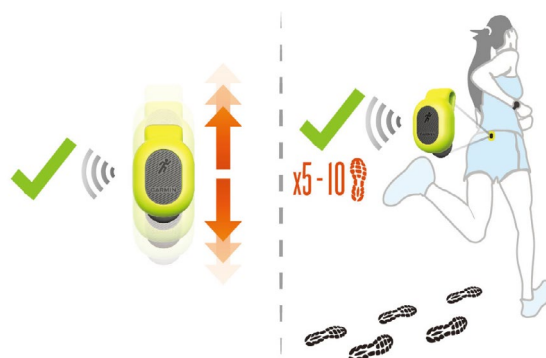


- シューズに装着しない



ランニングダイナミクスポッドを起動する

ランニングダイナミクスポッドを縦に振る または ランニングダイナミクスポッドを正しく装着してから 5 ～ 10 歩走って、ランニングダイナミクスポッドを起動します。



互換デバイスとペアリングする

ANT+® 対応の互換デバイスとランニングダイナミクスポッドをペアリングします。

デバイスにより ANT+® センサーとのペアリング方法が異なります。詳しくは手持ちのデバイスの操作マニュアルをご覧ください。

- 1 ランニングダイナミクスポッドを起動します。
- 2 接続するデバイスで ANT+® センサーを検索します。
(例：[メニュー] → [設定] → [センサー] → [センサー追加] → [すべて検索])
- 3 ランニングダイナミクスポッドと接続するデバイスを 10 cm 以内に近づけます。



- 4 ランニングダイナミクスポッドが検出されると、デバイスにメッセージが表示されます。
画面の表示に従い、ペアリングを完了します。

ペアリング完了後は、ランニングダイナミクスポッドを起動すると自動的にデバイスに接続され、デバイスのバナー等に接続状態を表すアイコン  が表示されます。

仕様

電池タイプ	ボタン電池 CR1632
電池寿命 *1	約 1 年（1 時間 /1 日使用）
使用温度範囲	-10 ～ 50℃
転送周波数 / プロトコル	2.4GHz ANT+ 無線通信プロトコル
防水性能	1ATM*2

*1 付属の電池は動作確認用のため、記載の寿命まで動作しない場合があります。電池切れの際は、新しい電池に交換してください。

*2 水深 10m の水圧に対応。防水性能について詳しくは Garmin.co.jp/water-rating をご覧ください。

電池交換

- ランニングダイナミクスポッドをシリコンクリップカバーから取り外します。



- ランニングダイナミクスポッド裏面の電池蓋 ① を反時計回りに回してロックを解除します。



- 電池蓋とボタン電池 ② を取り外します。

ヒント 電池蓋からボタン電池が取り外しにくい場合は、粘着テープかマグネットを使用してください。

- ボタン電池を取り外した後、30 秒程度待ちます。

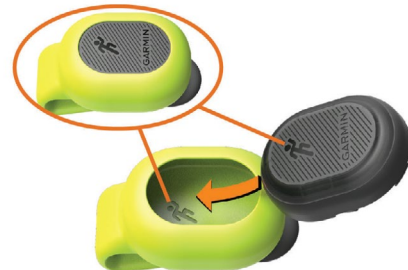
- 新しいボタン電池をセットします。ボタン電池の＋の向きに注意してください。

注意 電池蓋の O リング（ガスケット）を傷つけたり、紛失しないようご注意ください。

- 電池蓋をランニングダイナミクスポッドにセットし直し、時計回りに回してロックします。

注意 O リングが見えないよう、しっかりと電池蓋を押さえてからロックしてください。

- シリコンクリップカバーにランニングダイナミクスポッドをセットします。シリコンクリップカバー内側とランニングダイナミクスポッド表面のマークが同じ向きになるように挿入してください。図のようにカバーをしっかりとフィットさせます。



お取り扱いについて

注意

故障のおそれがありますので、強い衝撃を与えないでください。

プラスチック部品や表面の仕上げを傷めるおそれがありますので、化学洗剤や溶剤、防虫剤等は使用しないでください。

お手入れ方法

注意

洗濯機の使用はお避けください。万が一洗濯機で洗ってしまった場合でも低温から中温の水であれば耐える設計ですが、温水での洗濯や乾燥機の使用、冷水であっても繰り返し洗濯してしまうと故障の原因となります。



- 中性洗剤を薄めた液を含ませた柔らかい布で、表面を優しく拭き取ります。
- 乾いた布で水分を残さず拭き取り、完全に乾かします。

Garmin.co.jp

ガーミンジャパン株式会社

〒354-0036 埼玉県富士見市ふじみ野東 1 丁目 7 番地 6

Tel 049-267-9114

サポートセンター support.garmin.com



July 2017
190-02152-2D Rev.B