

GARMIN		Instinct Dual Power			Instinct		
		通常モデル	Surfモデル	Tacticalモデル	通常モデル	Tideモデル	Tacticalモデル
基本仕様	サイズ (01、02) W×H×D	45×45×15.3mm	445×45×15.3mm	45×45×15.3mm	45×45×15.3mm	45×45×15.3mm	45×45×15.3mm
	ディスプレイ (W) × (H)	23mm×23mm	23mm×23mm	23mm×23mm	23mm×23mm	23mm×23mm	23mm×23mm
	ディスプレイ解像度	128×128 ピクセル	128×128 ピクセル	128×128 ピクセル	128×128 ピクセル	128×128 ピクセル	128×128 ピクセル
	ディスプレイタイプ	半透過型 MIP モノクロ	半透過型 MIP モノクロ	半透過型 MIP モノクロ	半透過型 MIP モノクロ	半透過型 MIP モノクロ	半透過型 MIP モノクロ
	レンズ素材	コーニング社製™ゴリラガラス DX	コーニング社製™ゴリラガラス DX	コーニング社製™ゴリラガラス DX	化学強化ガラス	化学強化ガラス	化学強化ガラス
	ベゼル素材	繊維強化ポリマー	繊維強化ポリマー	繊維強化ポリマー	繊維強化ポリマー	繊維強化ポリマー	繊維強化ポリマー
	ケース素材	繊維強化ポリマー	繊維強化ポリマー	繊維強化ポリマー	繊維強化ポリマー	繊維強化ポリマー	繊維強化ポリマー
	ストラップ素材	シリコン	シリコン	シリコン	シリコン	シリコン	シリコン
	クイックフィットバンド互換性	22mm	22mm	22mm	22mm	22mm	22mm
	重量	53g	53g	53g	52g	52g	52g
稼働時間	スマートウォッチモード	最大 24 日間 + 30 日間※5			最大 14 日間		
	GPS モード	最大 30 時間 + 8 時間※6			最大 14 時間		
	バッテリー最長 GPS モード	最大 70 時間 + 75 時間※6			-		
	Expedition モード	最大 28 日間 + 40 日間※5			-		
	バッテリー節約ウォッチモード	最大 56 日間 + 無制限※5			-		
ライフログ機能	データ保存容量	32 MB	32 MB	32 MB	16MB	16MB	16MB
	防水性能※1	100m 防水	100m 防水	100m 防水	100m 防水	100m 防水	100m 防水
	ソーラー充電	○	○	○	-	-	-
	タッチスクリーン	-	-	-	-	-	-
	GPS(GLONASS/Galileo/ みちびき※補完信号) 対応	○	○	○	○	○	○
	気圧高度計	○	○	○	○	○	○
	加速度計	○	○	○	○	○	○
	光学式心拍計	○	○	○	○	○	○
	水中心拍対応	○	○	○	○	○	○
	ワイヤレス同期 / 自動同期	○	○	○	○	○	○
	アクティビティタイマー	○	○	○	○	○	○
	アラート	○	○	○	○	○	○
	ステップ数	○	○	○	○	○	○
	ステップゴール	○	○	○	○	○	○
	距離	○	○	○	○	○	○
	消費カロリー	○	○	○	○	○	○
	日時表示	○	○	○	○	○	○
	ムーブバー	○	○	○	○	○	○
	睡眠モニタリング※3	○	○	○	○	○	○
	上昇階数	○	○	○	○	○	○
	週間運動量	○	○	○	○	○	○
	水分補給トラッキング	-	-	-	-	-	-
	呼吸数	-	-	-	-	-	-
	ストレスレベル計測	○	○	○	○	○	○
	BODY BATTERY	○	○	○	○	○	○
	血中酸素トラッキング※6	○	○	○	-	-	-
	対応アクティビティ	ハイキング、登山、スキー、SUP、カヤックなど 20 種類以上			ハイキング、登山、スキー、SUP、カヤックなど 20 種類以上		
釣り アクティビティ	○	○	○	-	-	-	
狩猟 アクティビティ	○	○	○	-	-	-	
サーフィン アクティビティ	-	○	-	-	-	-	
ジャンプマスター	-	-	○	-	-	○	
ステルスモード	-	-	○	-	-	○	
ナイトビジョン	-	-	○	-	-	○	
タイドグラフ (潮汐表)	-	○	-	-	○	-	
自動ポーズ / 自動ラップ	○	○	○	○	○	○	
心拍ゾーン	○	○	○	○	○	○	
フィットネス年齢	○	○	○	○	○	○	
V02 max	-	-	-	-	-	-	
Rep カウント	○	○	○	○	○	○	
動画ワークアウト	-	-	-	-	○	○	
ミュージックプレイヤー	-	-	-	-	-	-	
Garmin Pay	-	-	-	-	-	-	
Suica※4	-	-	-	-	-	-	
NFC モード	-	-	-	-	-	-	
通知機能 ※2	○	○	○	○	○	○	
セーフティ機能 (事故検出・援助要請)※2	-	-	-	-	-	-	
スマートフォン検索機能 ※2	○	○	○	○	○	○	
ミュージックコントロール ※2	○	○	○	○	○	○	
Move IQ	○	○	○	○	○	○	
ConnectIQ	-	-	-	-	-	-	
GarminConnect	○	○	○	○	○	○	
LiveTrack	○	○	○	○	○	○	
付属品	充電ケーブル、クイックスタートマニュアル						

※1 防水規格についてはこちらをご覧ください Garmin.co.jp/legal/waterrating/※2 連携機能は Bluetooth 接続かつ Garmin Connect Mobile 起動時の状態でご利用いただけます※3 Garmin Connect Mobile での表示のみ※4 Suica は東日本旅客鉄道株式会社の商標登録です※5 太陽光充電: 1 日中着用し、野外の 50,000 ルクスの条件下で 1 日 3 時間置いた場合※6 太陽光充電: 50,000 ルクスの条件下で使用した場合※6 本機能は自己診断又は医師への相談をはじめとする医学的な使用を意図するものではなく、疾病の治療・診断・予防を目的とした医療機器ではありません