

GARMIN		上級者向け	中級者向け	中級者～初心者向け	これからランニングを始める方向け
ForeAthlete Series		ForeAthlete945	ForeAthlete745	ForeAthlete245/245M	ForeAthlete45/45S
基本仕様	重量	50g	47g	38.5g	36g/32g
	表示サイズ (mm)	直径 30.4mm	直径 30.4mm	直径 30.4mm	直径 26.3 mm
	ピクセル数	240×240 カラー	240×240 カラー	240×240 カラー	208×208 カラー
	レンズ素材	Corning Gorilla ガラス DX	Corning Gorilla ガラス DX	Corning Gorilla ガラス DX	化学強化ガラス
	タッチパネル	—	—	—	—
データページ	防水性能 ^{※1}	5ATM	5ATM	5ATM	5ATM
	1画面表示可能項目数	1～4	1～6	1～4	1～3
	選択可能データ数	200種類以上	200種類以上	100種類以上	17種類
稼働時間	カスタマイズ作成可能ページ数	10	10	3	4
	GPSモード	約32時間 (心拍計ON)	約16時間 (心拍計ON)	約22時間 (心拍計ON)	約11時間 (心拍計ON)
	ウルトラトラックモード	約50時間 (心拍計ON)	約21時間 (心拍計ON)	—	—
	GPS+音楽再生モード	約10時間	約6時間	約6時間	—
GPSチップ	スマートウォッチモード (光学心拍系モード+通知+ライフログ)	約14日間	約7日間	約7日間	約7日間
	みちびき対応	○	○	○	○
	GLONASS対応	○	○	○	○
	Gallileo対応	○	○	○	○
	光学心拍センサー	○	○	○	○
ライフログ機能	バイブレーション	○	○	○	○
	気圧高度計	○	○	—	—
	電子コンパス	○	○	○(ナビゲーション上でのみ)	—
	ミュージックプレーヤー機能 ^{※2}	○(約1000曲)	○(約500曲)	○(245Mのみ:約500曲)	—
	ストレスレベル	○	○	○	○
	Body Battery	○	○	○	○
	セーフティ機能 (事故検出・援助要請) ^{※2}	○	○	○	○
	GarminPay	○	○(+Suica ^{※3})	—	—
通信インターフェイス	血中酸素トラッキング ^{※5}	○	○	○	—
	USB	○	○	○	○
	Bluetooth®	○	○	○	○
対応アクセサリ	Wi-Fi	○	○	○(245Mのみ)	—
	ハートレートセンサー HRM-Pro	○	○	—	—
	ハートレートセンサー HRM4-Run	○	○	○	—
	プレミアムハートレートセンサー (HRM-Dual)	○	○	○	○
	スピード/ケイデンスセンサー	○	○	○	○
トレーニングサポート機能	パワーセンサー	○(FTP:心拍センサー使用時)	○(FTP:心拍センサー使用時)	—	—
	データページ保存容量	約200時間以上	約200時間	約200時間	約200時間
	ピッチ	○	○	○	○
	上下動・接地時間	○(RDP ^{※4} 使用時)	○(RDP ^{※4} 使用時)	○(RDP ^{※4} 使用時)	—
	上下動比・GCTバランス・歩幅	○(RDP ^{※4} 使用時)	○(RDP ^{※4} 使用時)	○(RDP ^{※4} 使用時)	—
	VO2Max・予想タイム	○	○	○	○(VO2Maxのみ)
	リカバリータイム	○	○	○	—
	乳酸閾値	○(心拍センサー使用時)	○(心拍センサー使用時)	—	—
	パフォーマンスコンディション	○	○	○	—
	トレーニングステータス	○	○	○	—
	トレーニング負荷	○	○	○	—
	トレーニング負荷バランス	○	○	—	—
	トレーニング効果 (有酸素)	○	○	○	—
	トレーニング効果 (無酸素)	○	○	○	—
	ストレススコア	○(心拍センサー使用時)	○(心拍センサー使用時)	—	—
	トライアスロンアクティビティ	○	○	—	—
	自動ラップ	○	○	○	○
	自動ポーズ	○	○	○	○
	インターバル	○	○	○	○
	心拍ゾーン	○	○	○	○
	暑熱適応/高度適応表示	○	○	—	—
	ワークアウト	○	○	○	○
	おすすめワークアウト	○	○	—	—
	ターゲット (or フィニッシュタイム)	○	○	○	—
	バーチャルパートナー	○	○	○	—
	ペースプロ	○	○	—	—
	地図データ	○	—	—	—
その他機能	メトロノーム	○	○	○	—
	通知機能 ^{※2}	○	○	○	○
	ゴルフアプリ	○(約41000コース内蔵)	—	—	—
	ライフログ	○	○	○	○
ConnectIQ対応	○	○	○	○	
		○(ウォッチフェイスのみ)			

※1 防水規格についてはこちらをご覧ください Garmin.co.jp/legal/waterrating/ ※2 連携機能はBluetooth接続かつGarmin Connect Mobile 起動時の状態でご利用いただけます ※3 Suicaは東日本旅客鉄道株式会社の商法登録です ※4 別売りのRunning Dynamics Podが必要です ※5 本機能は自己診断又は医師への相談をはじめとする医学的な使用を意図するものではなく、疾病の治療・診断・予防を目的とした医療機器ではありません BLUETOOTH®ワードマークおよびロゴは登録商標であり、Bluetooth SIG, Inc.が所有権を有します